

つながりを求めて……

第9回 摂食障害フェスティバル

テーマ: つながれ! ひろがれ! ゆるゆると!

日時: 2009年11月22日(日) 9:30~17:00

場所: 関西医科大学付属枚方病院13階

参加費: 3000円

主催: 日本摂食障害ネットワーク
第9回摂食障害フェスティバル実行委員会

実行委員: 野村佳絵子・町田英世・水田一郎・
三井知代・高橋美智子・千賀聡子

事務局: 〒556-0025 大阪市浪速区浪速東2-13-19
浪速生野病院心身医療科気付 日本摂食障害ネットワーク

☎ 090-6556-2563 (月~土、日・祝除く 9:00~17:00)

*つながりにくい場合は、郵送でお問い合わせください。

*事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

ホームページ <http://www.ednetwork.jp>



関西医科大学
付属枚方病院

〒573-1191
枚方市新町2丁目3番1号

<http://www2.kmu.ac.jp/hirakata/>

☆ 京阪電車「枚方市駅」から徒歩5分です。

☆ 関西医科大学付属枚方病院への電話でのお問合せはご遠慮ください。ご不明な点がございましたら、上記の日本摂食障害ネットワーク事務局までお問合せください。

●JRをご利用の場合

新大阪→(4分)→大阪→(7分)→京橋(京阪電車に乗換え)

京阪本線: 京橋→(特急15分)→枚方市 徒歩5分

●地下鉄御堂筋線をご利用の場合

新大阪→(9分)→淀屋橋(京阪電車に乗換え)

京阪本線: 淀屋橋→(特急21分)→枚方市 徒歩5分

●伊丹空港をご利用の場合

大阪空港→(モノレール 35分)→門真市(京阪電車に乗換え)

京阪本線: 門真市→(普通 12分)→香里園→(急行 5分)→枚方市 徒歩5分

♥プログラムの製作にあたって……

「つぎつぎと、またつぎつぎと、そしてつぎつぎと……。 by さなひ」

つながりを求めて……2009年11月22日(日)9:30~17:00 関西医科大学付属枚方病院13階

第9回摂食障害フェスティバル

ごあいさつ

2009年11月22日(日)、関西医科大学附属枚方病院にて、第9回摂食障害フェスティバルを開催いたします。摂食障害を抱えるご本人やそのご家族はもちろん、各地域のグループ(本人の会・家族の会)、日ごろ摂食障害に取り組んでおられる医師・心理士・福祉士・看護師・保健師・栄養士・学生・研究者の方々にご参加いただき、「出会いの場」を提供したいと思います。そして、皆さんと一緒にさまざまな視点から摂食障害について考え、理解を深めて、連携していくきっかけになればと願っています。

♥テーマ:「つながれ!ひろがれ!ゆるゆると!」

「ゆるやかなつながりを求めて…」を合い言葉に回を重ねてきた摂食障害フェスティバル。全国各地の皆さんの、一步を踏み出された勇気と、ここまでたどり着いた涙と、けっこうツボをついた笑いによって、毎年、さまざまな物語(フェスティバル)が創られてきました。

一回きりの出会いもあります。生涯のテーマを突きつけられることもあります。通りすがりのつもりがどっぷりと浸かってしまい、お腹の底から笑い怒ることだってあります。もちろん、一つになんて括れません。まとめられもしません。だから私たち、「ゆるゆる」のつながりを目指します。「きゅうきゅう」のつながりではなく、「ゆるゆる」のつながり。


でも、これが案外ムズカシイ…。「目指す」なんて言うと、余計にムズカシイ…。私たちは、時に強い者を求め、強い者に

なびき、強い者にまかれます。もしかしたら、その方が楽なのかもしれない、そう思う時すらあります。でも、やがて強い者をうらみます。「きゅうきゅう」すぎるつながりを求めているからかもしれません。

寒天、ゼリー、ところてん、くずきりみたいに、ふるふる・ゆらゆら・ゆるゆるしたい、なんてことありませんか?寒天のように、ゼリーのように、ほらっ、イメージするだけでも少し落ち着きませんか?

グループとかちょっと…と言う人も、フェスってよくわからない…と言う人も、たくさん情報がありすぎて混乱している人も、いろいろな人がいるので、もう、ゆるゆるでいいかな～って。こんな「つながり」、ひろげてみませんか?

第9回 摂食障害フェスティバル・プログラム テーマ:「つながれ! ひろがれ! ゆるゆると!」 ●日時: 2009年11月22日(日) 10:00~17:00 (9:30受付開始) ●場所: 関西医科大学附属枚方病院 ●参加費:3000円

受付開始 9:30		13F					
講 堂		会議室⑥	会議室⑦	カンファ①	カンファ②	カンファ③	
10:00~ 12:30	総合受付 & 書籍販売 (ワニコ書店)	シンポジウム 「わたしたちの軌跡」 コーディネータ: 千賀聡子(あゆみの会) 鈴木こころ・高橋カオリ・山本春音	ミニミニ相談コーナー *ミニミニ相談コーナーを希望される方は、総合受付をすました後、カンファ③にて別途受付をしてください。 *受付は9:30~11:00、相談時間は11:00~12:30です。				 展 示 コーナー
昼休み		*ご自由におくつろぎください。昼食は各自で準備をお願いします。会場内は飲食可能です。					
13:30~ 14:00		全国のグループ活動報告 *飛び入り参加、大歓迎です。	分科会① あかりワーク~ ありのままのわたしに...	分科会② ポコアポコの おしゃべりルーム	分科会③ おしゃべりルーム 本人用	分科会④ 健康増進ルーム アロマセラピー	
14:00~ 15:00	講演 「摂食障害一回復への道のり」 高宮静男(西神戸医療センター)	あかりプロジェクト	タカさん交えて家族の 皆さんとお話しましょう	福島お達者くらぶ のぞみ and/or 香山	ホリスティックケア プロフェッショナルスクール		
15:20~ 16:50	フェスティバルの広場 本日の参加者全員集合	分科会⑤ のびの会ルーム~ご本人さん いらっしやいPart2 当事者用	分科会⑥ おしゃべりルーム 家族用	分科会⑦ コミュニケーションのコツ	分科会⑧ 健康増進ルーム 心身リラックス気功法		
		武田陽子 摂食障害本人達	あゆみの会	長瀬信子・阪幸江 (コミュニケーション・ケアセンター)	有城幸男(神戸北ストレス科学研究所) 楊震傑(楊鍼灸治療院)		